

Exclusive Talk :

Longevity Nutrition & Precision Design

Pasratada S. Pharm.



10 เทรนด์อาหาร - เครื่องดื่มโลก 2026



Innova Market Insights เผยรายงานแนวโน้มอาหารและเครื่องดื่ม 2026 ปัจจัยสำคัญ



เมื่อผู้บริโภคยุคใหม่ ไม่ได้มองแค่สารอาหารพื้นฐาน แต่แสวงหาผลิตภัณฑ์ ที่ตอบโจทย์สุขภาพกาย สุขภาพใจ ประสบการณ์ที่ดี เรียบง่าย และสร้างคุณค่าด้านความยั่งยืน



4 เสาหลัก ขับเคลื่อน 'นวัตกรรมอาหาร'



ประโยชน์ต่อสุขภาพ



ความเพลิดเพลิน



ความใส่ใจต่อสิ่งแวดล้อม



ราคากับต้องได้

10 เทรนด์ อาหาร-เครื่องดื่มโลก



1

Powerhouse Protein

ความต้องการโปรตีนอย่างจังจัง และให้คุณสมบัติที่เฉพาะเจาะจงได้หลากหลาย หลากหลาย



2

Gut Health Hub

การดูแลสุขภาพลำไส้ เพื่อสุขภาวะที่ดีแบบองค์รวม ให้ความสำคัญอาหารโปรไบโอติกและพรีไบโอติก



3

Layers of Delight

มอบประสบการณ์ที่ล้ำลึกและดีล้ำลึก ทั้งจากไม่เบนต์ ความรู้สึกหรือสุขภาพ ผ่านองค์ประกอบ เนื้อสัมผัส และสูตรอาหาร



4

Beverages with Purpose

นวัตกรรมเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพที่ลึกและ หลากหลายขึ้น ตอบโจทย์ได้ก้าว Functional รสชาติ และความสดชื่น



5

Authentic Plant-Based

การเปลี่ยนผ่าน Plant-based จากการเลียนแบบ ไปถึงสัตว์ เป็นการให้ไปถึงจากพืชตามธรรมชาติ และผ่านการแปรรูปให้แน่นอย่างสุด



6

Made for Moments

การพัฒนารูปแบบผลิตภัณฑ์ให้เหมาะสมตามโอกาสต่างๆ ทั้งกับไม่เบนต์ กึ่งขนาดหรือรูปแบบบรรจุภัณฑ์



7

Worth Every Bite

นำเสนอคุณค่าและความคุ้มค่าของ ผลิตภัณฑ์ที่สามารถจับต้องได้ มากกว่า แค่ราคากูก แต่คุ้มค่าในยุคเศรษฐกิจกดดัน



8

Mind Balance

มีคุณสมบัติสร้างความสมดุลด้านจิตใจ และสุขภาวะ ให้พลังงาน บรรเทา ความตึงเครียดและบำรุงสมอง



9

Crafting Tradition

ตอกย้ำการดอกทางวัฒนธรรม ตอกย้ำ ตัวตนและคุณค่าดึงเดิม เพื่อสืบสาน ถึงความคุ้นเคยสู่ผู้บริโภค



10

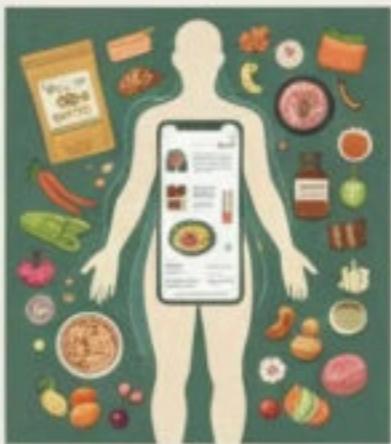
Justified Choices

การตัดสินใจเลือกอาหารและเครื่องดื่มอย่างรับผิดชอบ สะท้อนความโปร่งใส ให้ประโยชน์ในเชิงประวัติ สนับสนุนก่อต้น ตระหนักถึงความยั่งยืนของผลิตภัณฑ์



FOOD PRODUCT TRENDS 2026

GLOBAL TRENDS



BODY OS & PERSONALIZED NUTRITION



FIBER FRENZY
GUT HEALTH 2.0

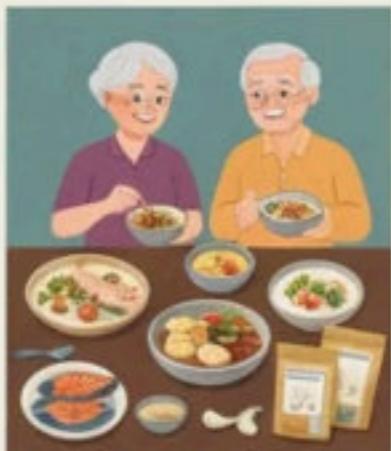


AUTHENTIC
PLANT-BASED



QUIET LUXURY
EATING

THAILAND TRENDS



SILVER ECONOMY
FOOD



FUNCTIONAL
THAI HERBS



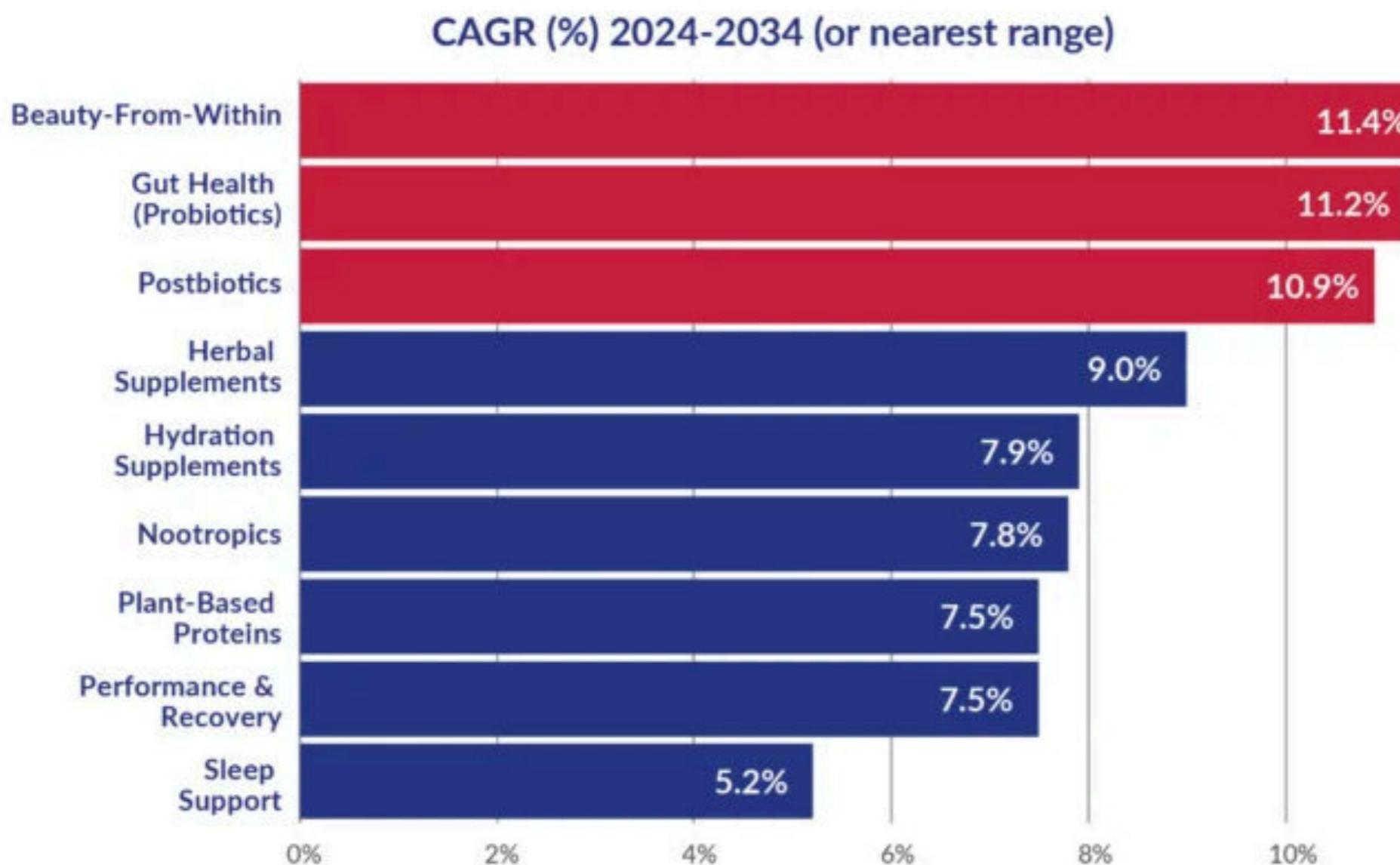
SENSORY-DRIVEN
SWICY FLAVOR



REGIONAL PRIDE &
LOCAL TERROIR

2026 Trending Supplement Categories

Compound Annual Growth Rates (CAGR): 2024 - 2034



MORE GOOD:
Macro &
Micronutrients



LESS BAD:
Foods & Sugar



GET RID OF TOXINS

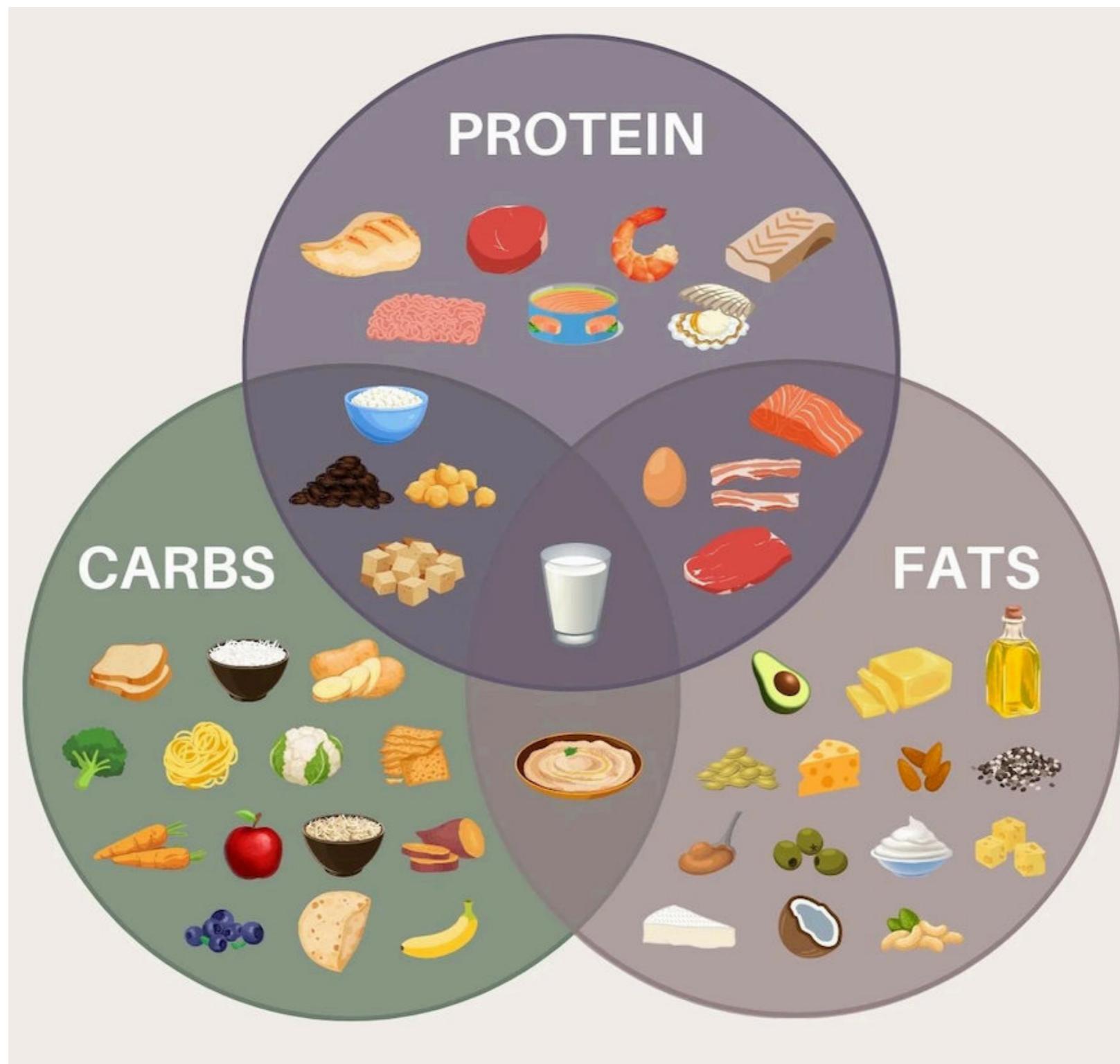


LONGEVITY DIETARY PRINCIPLES:
MORE GOOD, GET RID OF TOXINS

LONGEVITY

Macronutrients

Most of them are from healthy diets



Micronutrients

Most of them are from healthy diets

Types of Micronutrients



Water-soluble vitamins

Vitamin C, Vitamin B



Fat-soluble vitamins

Vitamin A, Vitamin D
Vitamin E, Vitamin K



Macrominerals

Calcium, Phosphorus
Magnesium, Sodium



Trace minerals

Iron, Zinc, Copper, Iodine
Selenium, Manganese

OMICS TECHNOLOGY: THE BLUEPRINT



WEARABLE TECHNOLOGY: REAL-TIME INSIGHTS



LONGEVITY BIOMARKERS FOR FORMULATION DEVELOPMENT



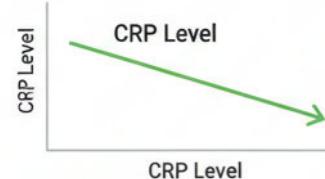
KEY BIOMARKERS:



SCIENTIFIC FORMULATION PRINCIPLES



ACTIVE INGREDIENTS:
CURCUMIN & ASTAXANTHIN -
POWERFUL ANTI-INFLAMMATORY AGENTS.
SIGNIFICANTLY REDUCE CRP LEVELS.



NO INSULIN SPIKE:
REPLACING
MALTODXTRIN WITH
RESISTANT DEXTRIN / INULIN
(LOW GI FIBERS)

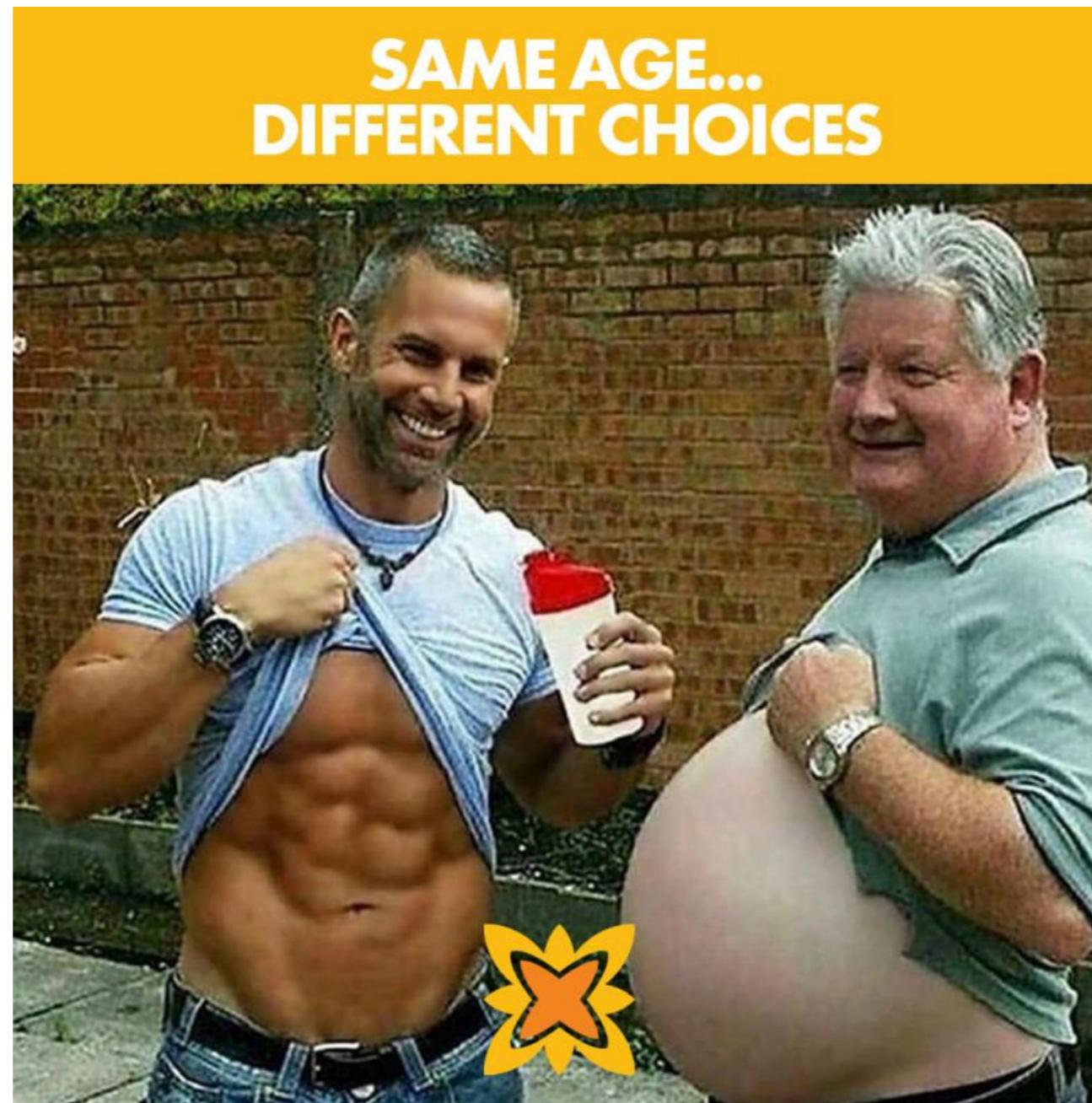


 **LONGEVITY LABS**
FUELING HEALTHY AGING



Biohacking for Longevity

Application of Science and Technology to Improve Healthspan

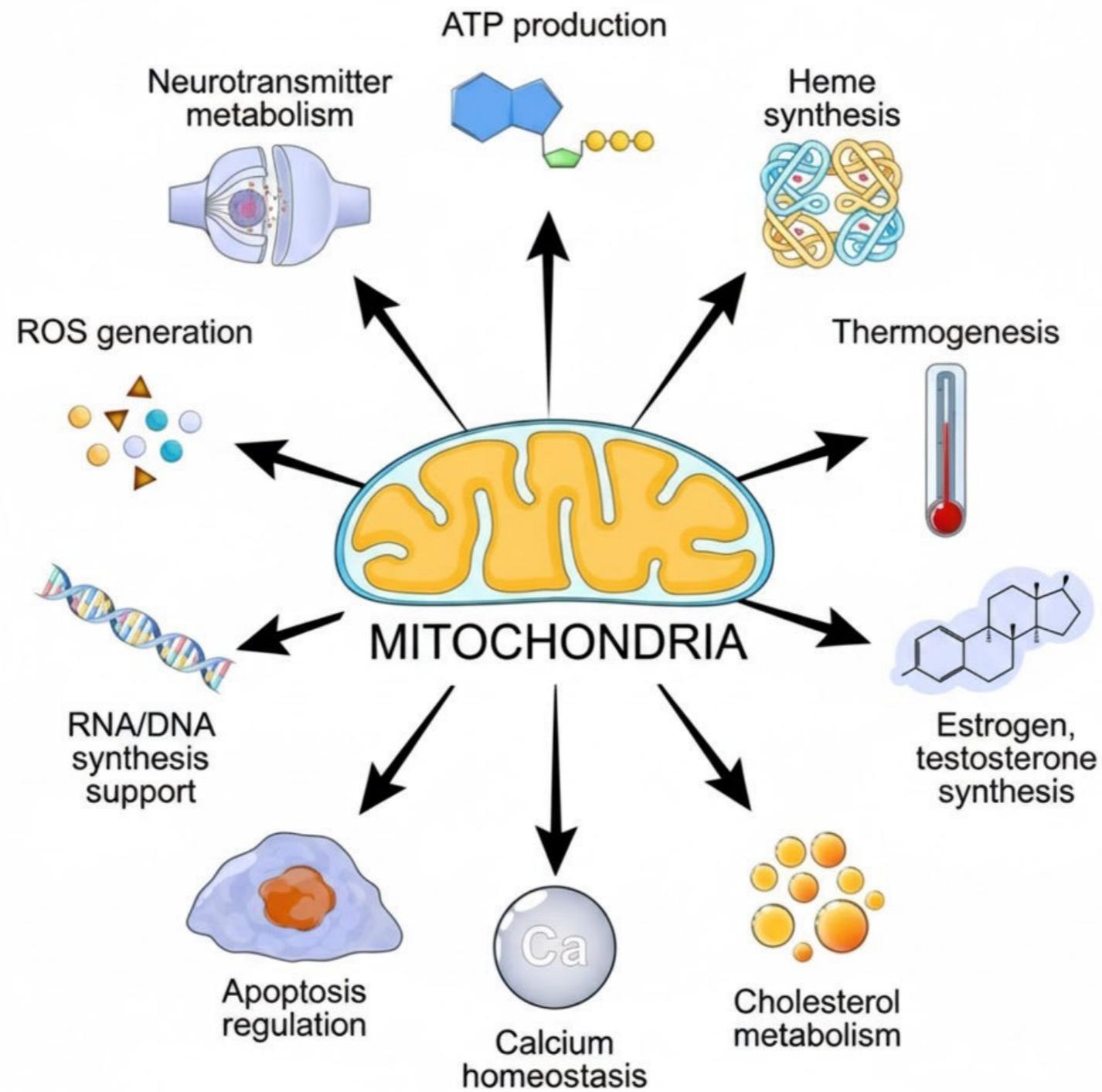


Biohacking your aging process needs more than one magic pills.

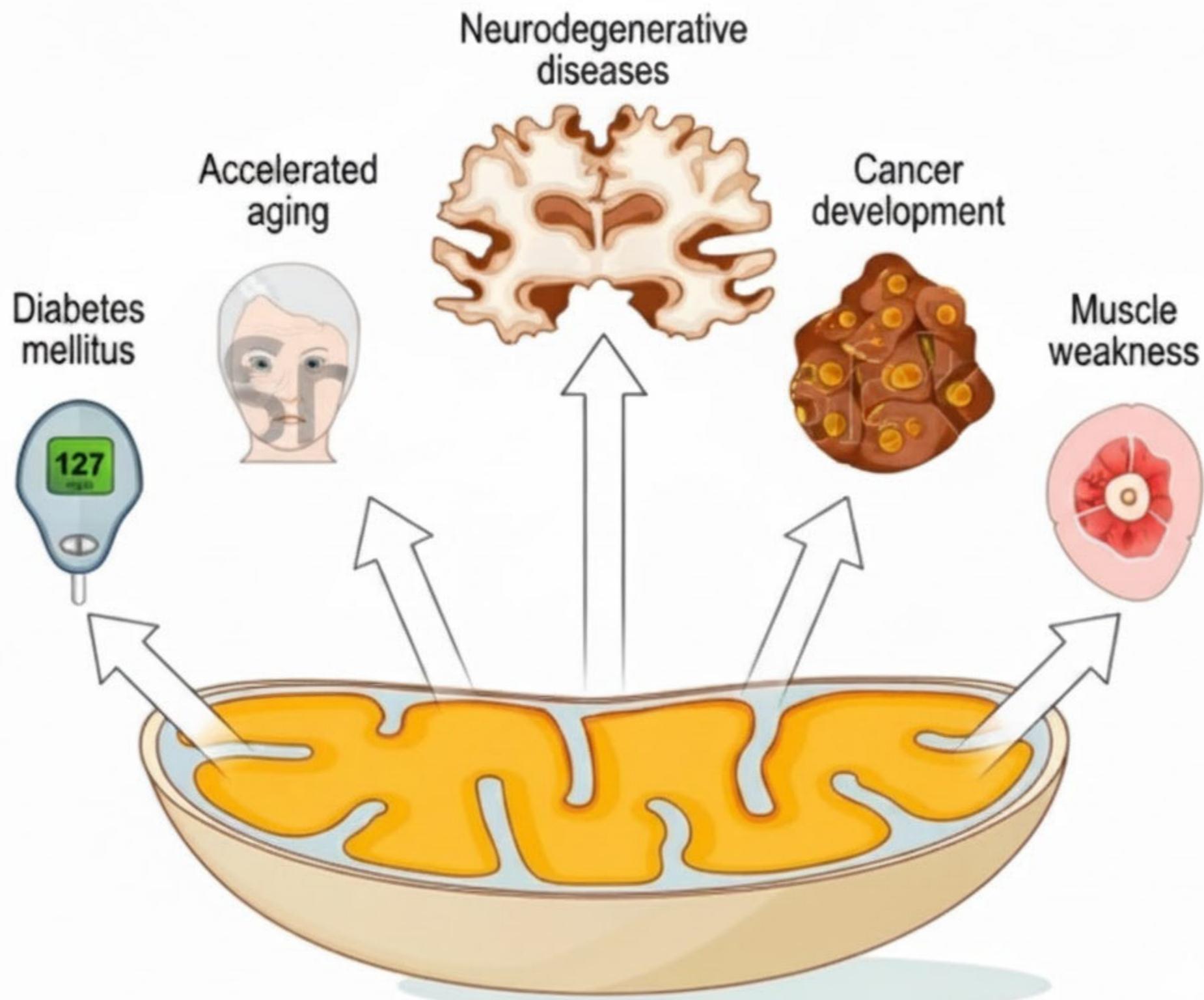


Mitochondria

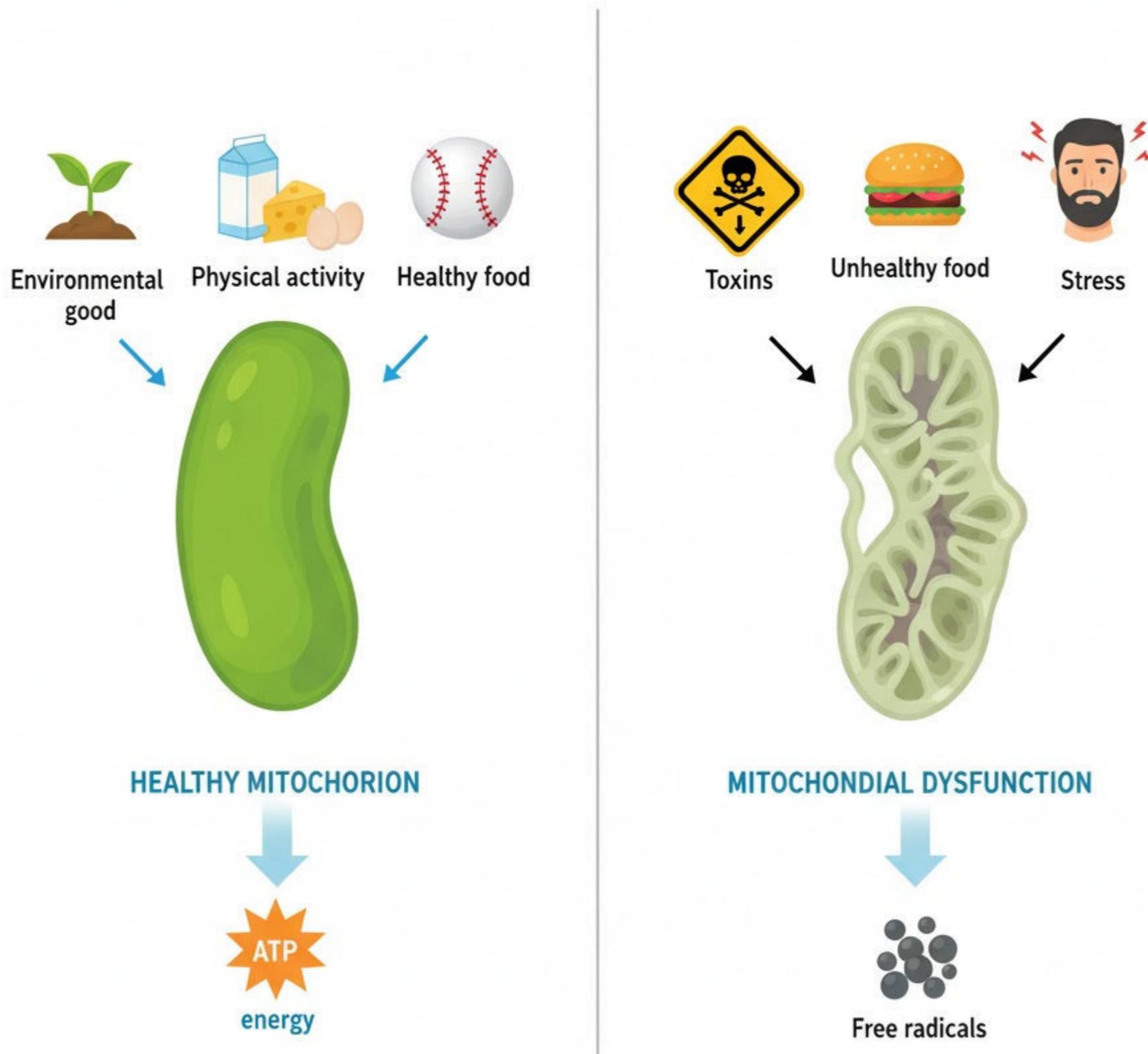
“ Power House of the Cell ”



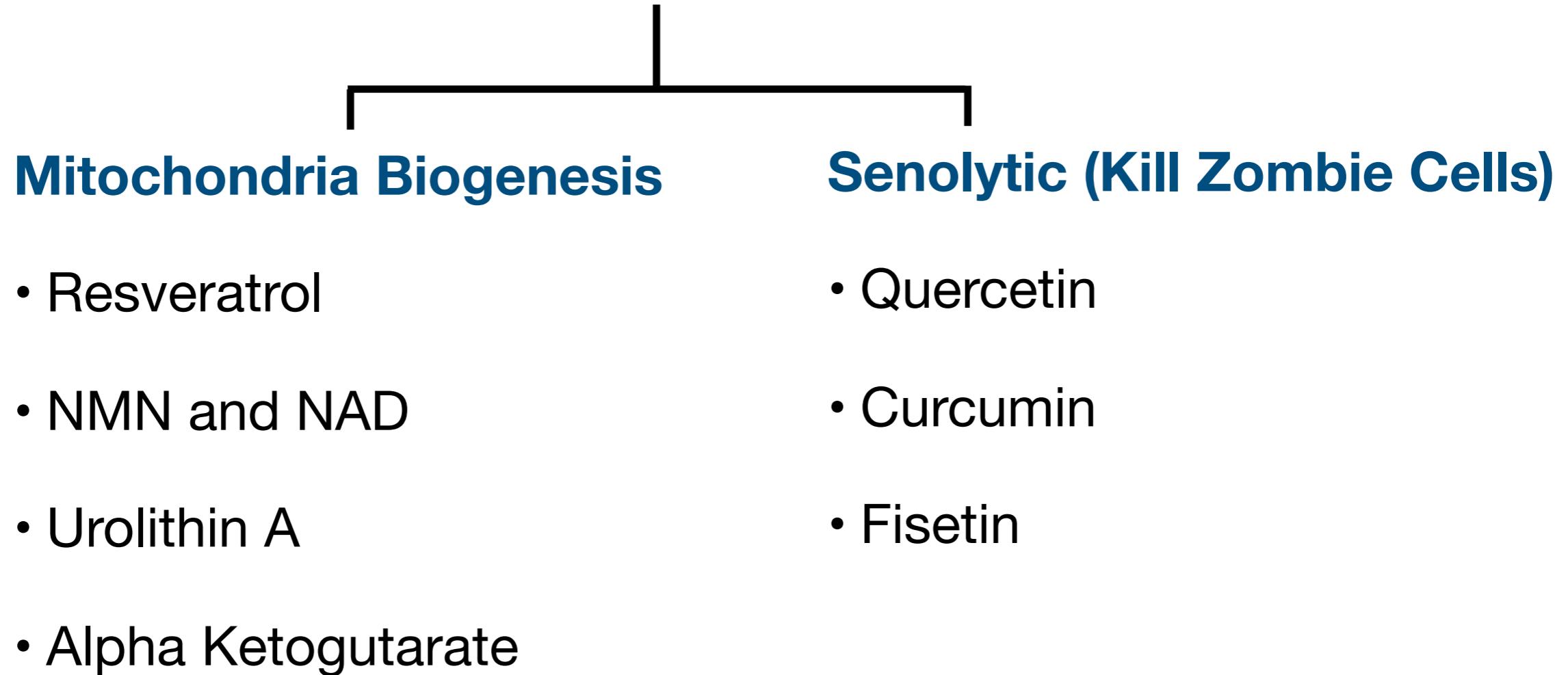
MITOCHONDRIAL DYSFUNCTION



MITOCHONDRIA and AGING PROCESS



Longevity Medicine

- 
- Resveratrol
 - NMN and NAD
 - Urolithin A
 - Alpha Ketogutarate
- Quercetin
 - Curcumin
 - Fisetin

Longevity Medicine

Mitochondria Biogenesis

- Resveratrol
- NMN and NAD
- Urolithin A
- Alpha Ketogutarate

Senolytic (Kill Zombie Cells)

- Quercetin
- Curcumin
- Fisetin

BIOTECHNOLOGY AND MECHANISMS OF ACTION



WE USE BIOTECH TO MAKE
EXTRACTS "SMARTER"
AND "TARGETED" FOR
PRECISE DELIVERY

FERMENTATION



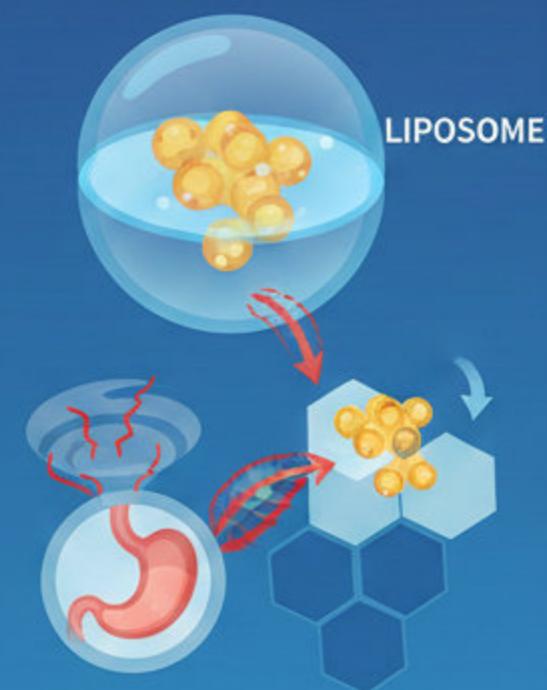
MICROBES BREAK DOWN
NUTRIENTS FOR EASIER
EASIER ABSORPTION.
E.g. SOYBEAN TO POTENT
ISOFEAPONES

BIOTRANSFORMATION



ENZYMES ALTER
MOLECULAR STRUCTURE
FOR HIGHER EFFICACY.
E.g. PLANT EXTRACTS TO
RARE GINSENOIDES

ENCAPSULATION



ENCLOSES ACTIVE COMPOUNDS
(E.g., LIPOSOME) TO PROTECT
FROM STOMACH ACID AND DELIVER
DELIVER FAT-SOLUBLE SUBSTANCES
DIRECTLY TO CELLS



THAILAND
PLANT EXTRACT
STANDARDS FOR EXPORT



DOSAGE FORM X



CONSUMER
COMPLIANCE





How to Design & Print the Most Eye-Catching Dietary Supplement Label

A NETFLIX DOCUMENTARY SERIES



YOU ARE WHAT YOU EAT A TWIN EXPERIMENT

ONLY ON

NETFLIX

NOW
STREAMING